



Par Anne-France Wéry,
coach, experte en
relations humaines
et leadership.
www.Pre-Face.be.

L'écho des coachs

« Un adulte adore
apprendre et déteste
qu'on lui **enseigne** »

Winston Churchill

A lors que les cartables se préparent pour la rentrée dans une nouvelle année académique, qu'avez-vous envie d'apprendre durant cette nouvelle année qui s'offre à vous ? De quelles expériences avez-vous envie de vous nourrir ? Qu'avez-vous besoin de faire grandir en vous ou dans vos relations ? Qu'êtes-vous prêt à désapprendre pour vous ouvrir à d'autres habitudes ?

L'apprentissage est une des valeurs spécialement mises à l'honneur par les nouvelles générations qui ont soif de découvrir, de créer, d'aller vers des chemins de traverse pour quitter des habitudes qui sclérosent. Et pourquoi ne pas en prendre de la graine pour quitter le confort « On a toujours fait comme cela » et expérimenter le flux de la vie ?

Chacun a des talents enfouis, éteints, sabotés : choisissez-en un que vous avez envie de mettre en lumière dans une dynamique d'apprentissage.

Carine, 48 ans, est venue me voir, souhaitant mettre sa créativité en évidence, pour en faire un projet professionnel, ses enfants quittant le nid...

Florence, 23 ans, m'a consultée pour mieux identifier ce qu'elle pourrait construire après son parcours académique en marketing, duquel elle veut poursuivre son talent de polyvalence.

Baptiste, 32 ans, ingénieur en aéronautique m'a demandé un regard miroir sur son retour dans la vie professionnelle après 18 mois de tour du monde, qui l'ont amené à développer son intelligence émotionnelle.

Créativité, polyvalence, intelligence émotionnelle... Autant de talents à faire vivre, à cultiver, à apprendre grâce à des expériences et non à des clés toutes faites.

Et si vous entriez dans l'expérience ?

Quel est votre talent à mettre en lumière ?

9 ombres peuvent le cacher, 9 lanternes peuvent l'éclairer :

OMBRES	LUMIERES
Je me juge	Je m'observe
Je blâme	Je prends mes responsabilités
Je me sens coupable	Je reconnais mes erreurs
Je suis centré sur moi	Je me centre sur la situation
Je suis dans le déni	J'intègre les difficultés vers des opportunités
Je m'obsède	Je fais confiance à mon intuition
Je me réfère au passé	Je me conjugue au présent
Je suis figé	Je m'ouvre aux circonstances
Je suis dans le mental	J'agis, j'aime, je prends conscience

La lanterne de l'expérience n'éclaire que celui qui la tient : pour passer de l'ombre qui peut cacher votre talent à la mise en lumière qui le mettra au jour, identifiez la lanterne à allumer parmi les 9. Pour la créativité, Carine a allumé celle de prendre ses responsabilités : elle a décidé d'écrire son livre de recettes vitamines. Pour la polyvalence, Florence a allumé celle de s'ouvrir aux circonstances pour renforcer un vrai service sur mesure, comme free-lance.

Pour l'intelligence émotionnelle, Baptiste a décidé d'allumer la neuvième « J'agis, j'aime, je prends conscience » pour devenir leader inspirant dans la nouvelle organisation déshierarchisée. La confiance dans une main, la découverte dans l'autre, illuminez votre chemin d'apprentissages, d'expériences nouvelles qui nourrissent et font grandir... Bonne rentrée !

