

## Itinéraire de sens par la signature



Du 9 au 13 février 2016 à Marrakech

Au travers d'ateliers d'écriture, d'échanges, de surprises, de balades dans la médina et de gourmandises, vous aurez l'occasion d'ancrer ce qui a construit la richesse de vos pas, votre vie unique !

Une signature à imprimer, à tracer, à transmettre, à partager ou à offrir, à vous, à vos proches, au monde...

Prenez un temps de recul pour revisiter votre histoire et laissez-vous emmener sur votre route, celle qui vous porte vers la cohérence, l'alignement, le plaisir...

Anne-France Wéry et Bénédicte Etienne, coachs passionnées de l'Humain et enthousiasmées par l'énergie du lien, sont heureuses de vous accueillir en un lieu de ressourcement, véritable havre de paix au cœur de la médina de Marrakech, pour vivre ce programme.



Anne France Wéry,  
coach / experte en  
relations humaines/  
management

Bénédicte Etienne, coach  
et formatrice / experte  
dans les relations jeunes et  
secteur psycho social



## PROGRAMME

### Mardi 9 Février : Bruxelles – Marrakech

Envol depuis Charleroi en début d'après-midi pour Marrakech. Arrivée à l'aéroport de Marrakech en fin d'après-midi et transfert en minibus de luxe vers Dar El Qadi, maison de ressourcement, ancienne demeure d'un juge astronome en plein cœur de la médina. Vous plongez dans l'atmosphère et la douceur du Maroc tout en faisant connaissance d'Anne-France, de Bénédicte et des autres participants. En soirée, apéritif de bienvenue sur la terrasse et dîner découverte des saveurs du riad préparées par Nadia, comme d'ailleurs l'ensemble des repas de votre séjour.

### Mercredi 10 Février : « Empreinte » J'explore mes racines fondatrices

Imaginons des souvenirs lointains qui rayonnent. Quelles histoires se racontent à travers eux ? Avec honnêteté et authenticité, laissons-nous surprendre au gré des mots choisis par ce que nous avons reçu. Nous pourrions nous laisser porter par nos témoignages, nos récits de vie, nos rencontres inattendues, celles qui ont pu transformer le courant de la vie. Repas de midi et du soir au riad.

### Jeudi 11 Février : « Présence » Je déploie ma singularité, mon audace, mon potentiel

Savourons ce présent qui foisonne et les pieds enracinés dans le sol, ancrons-nous pour se « reconnecter » à notre essence, notre unicité. Quel usage faisons-nous chacun de nous ? Comment nous créons-nous une énergie fluide ? Quelle place occupons-nous dans la joie et le plaisir ? Repas de midi et du soir au riad.

### Vendredi 12 Février : « Écho » Je rayonne pour transmettre

Imaginons des rêves qui se déploient et traçons notre signature. Transmettre, c'est notre étonnante capacité à produire, à donner, à recevoir, à dire ce qui nous anime et ce qui nous porte. Installons-nous dans cet espace ouvert sur l'autre, le monde, l'infini et partageons nos traces... Repas de midi et du soir au riad.

### Samedi 13 Février : Détente à Marrakech- Envol vers Bruxelles/Charleroi

Matinée libre de détente au choix, à Dar El Qadi ou dans la médina. Repas de midi au riad puis départ en début d'après-midi pour l'aéroport de Marrakech et envol pour Charleroi ou Bruxelles

## EN PRATIQUE

Vous serez accueillis dans un petit palais authentique, dar el Qadi, situé à un jet de pierre de la place Jemaa el Fna. En osmose avec l'esprit de cette ancienne demeure d'un juge astronome, vous prendrez le temps de vous ressourcer et de savourer l'art de vivre et les délicieuses spécialités de Marrakech.



Prix du séjour atelier de 4 nuits / 5 jours en chambre double : 850 €.

Acompte à la réservation : 40 % du montant total.

#### Inclus :

l'atelier, les transferts aéroport - riad en minibus, le logement en chambre double, les petits déjeuners et les repas mentionnés dans le programme

#### Non inclus :

les vols (à titre indicatif : Ryanair : - Charleroi – Marrakech :14h50-17h40 ;Marrakech–Charleroi : 18h05 – 22h), les boissons, les dépenses personnelles, les pourboires et les assurances