



CARRIÈRES



Prendre du plaisir

Solange Berger

Mis en ligne le 12/06/2010

Recommander

7 people recommend this. Be the first of your friends.



Au travail aussi. C'est possible. Et c'est même essentiel, selon la société de conseil RH Pré-Face. Car il n'y a pas de performance sans plaisir.

Partez-vous travailler chaque matin avec enthousiasme ? La question mérite d'être posée. "J'ai la conviction qu'il n'y a pas de performance sans plaisir ni de plaisir sans performance. Le plaisir au travail favorise l'efficacité individuelle et collective", explique Anne-France Wéry. Cette philosophe, cette spécialiste des ressources humaines l'applique au quotidien au sein de la société de conseil en management en ressources humaines qu'elle a créée en 1998 : Pré-face. Avec une approche bien spécifique : l'"Hédo-Performance", un néologisme qu'elle a imaginé et qui allie le plaisir et la performance. "Il ne s'agit pas de fun, mais plutôt de l'idée d'être en bonne énergie avec soi-même, avec les autres, dans une dynamique relationnelle, et avec le système. Une fluidité d'énergie qui motive de façon durable. Et aujourd'hui, avec l'arrivée de la jeune génération au travail qui a d'autres valeurs, je suis encore plus convaincue du bien fondé de cette philosophie. L'idée n'est pas de supprimer toute contrainte. Une entreprise est faite avant tout pour être rentable", explique la fondatrice de Pré-Face.

En 15 ans, elle a vu évoluer la valeur "travail". "Ce n'est plus une fin en soi. Il est essentiel aujourd'hui de trouver du plaisir et de la satisfaction dans son travail. Les travailleurs ont de nouvelles attentes dont l'entreprise doit tenir compte. L'approche managériale doit aussi évoluer. Je ne crois plus aux organigrammes classiques."

Ce principe d'"Hédo-Performance", Anne-France Wéry l'applique à travers tout son travail de coaching et de formation, qu'il concerne le rapport à soi, les relations aux autres ou les relations au système, à l'organisation. Dans son programme "Accompagnement de croissance", elle propose une méthodologie pour améliorer la performance de l'organisation, avec comme objectif de bâtir quelque chose dans la collégialité en impliquant les collaborateurs. La première étape est de construire ce qu'elle a appelé le "Culturogramme". "Il s'agit de voir quelles sont les valeurs prônées par l'entreprise et celles qui sont vécues réellement au quotidien. Pour cela, je rencontre d'abord les membres du comité de direction ou le management pour dégager les valeurs qu'eux jugent importantes. Il s'agit de l'empreinte qu'ils veulent donner à la société. Ces valeurs sont alors réofficialisées et déclinées dans l'entreprise, notamment sous forme d'une charte. Cette culture d'entreprise est ce qui motive les collaborateurs à travailler dans l'entreprise et à y rester. Mais il faut que ces valeurs soient alignées avec celles du travailleur. Il faut qu'il s'y reconnaisse. Affirmer la culture permet d'éviter les erreurs de casting dans le recrutement", note la coach, qui insiste : "Le collaborateur doit pouvoir se poser les bonnes questions. C'est ce qu'on travaille dans les coachings personnels. J'insiste que le fait que le travailleur a toujours le choix, de partir notamment s'il n'est pas aligné avec les valeurs de l'entreprise."

Suite logique du "Culturogramme", le "Ressoursogramme", autre concept imaginé par Anne-France Wéry. Le principe : que l'organisation fonctionne par projet. "Il est important de pouvoir travailler avec des équipes différentes sur des projets différents. Il est question ici de flexibilité, de transversalité. C'est vraiment ce que recherche la jeune génération. Le "Ressoursogramme" permet de créer des âmes d'entrepreneurs au sein de l'organisation. Chacun est amené à valoriser ses propres forces et ressources au sein du groupe. Il faut stimuler la capacité de chacun à travailler avec les autres. Il faut passer de l'indépendance à l'interdépendance."

Anne-France Wéry propose aussi un programme de "Cohésion et confiance" pour transformer un groupe en équipe. "Je pars toujours de l'approche "Hédo-Performance". L'idée est de permettre à chacun de trouver sa place dans l'équipe et de s'y réaliser. Nous construisons ensemble un schéma d'équipe performante : partant des ressources individuelles et d'un projet commun, chacun prend les responsabilités qui lui correspondent et qui sont source de plaisir".

Pré-Face offre aussi du coaching individuel, de l'assessment et des formations, pour lesquelles Anne-France Wéry travaille en partenariat avec le réseau BAO Group. Dès septembre, elle lance Interface, qui propose des cycles de management et leadership inter-entreprises. "Dans toutes mes formations, il s'agit de travailler en profondeur. Je ne crois pas aux formations qui disent comment il faut faire ceci ou cela", note la formatrice.

"Avec la crise, les gens n'ont jamais été autant en recherche d'identité forte. Comment se redéfinir ? Comment reconsolider son identité ? Comment faire de la crise une opportunité ? Voilà autant de questions qu'on rencontre actuellement. Jamais les gens n'ont eu autant besoin d'être connectés à eux-mêmes, d'être acteurs de leur vie. Nous ne sommes plus dans le subi, dans le "on verra bien". Je suis convaincue des multiples ressources que chacun a en lui et de l'importance de les révéler et de faire ses propres choix", insiste Anne-France Wéry, qui a mis en exergue sur son site cette phrase d'Epictète : "N'attends pas que les événements arrivent comme tu le souhaites. Décide de vouloir ce qui arrive et tu seras heureux."

ABONNEMENT
La Libre Belgique
Le journal en pdf
Les newsletters
La newsbar
Contactez-nous
Nos coordonnées
Syndication

ECONOMIE
Actualité
Finance
Libre Entreprise
Analyse financière
La Bourse
Sicav
Warrants
Speeders
Rapports annuels

MÉTÉO
Bruxelles
12° 19°
Météo en Belgique

MULTIMÉDIA
Zoomin TV
Galleries photos
Semaine en images
Infographies
Podcast

les meilleures vidéos du web

EN PLUS
Edito
Dossiers

LA LIBRE Planète

BOURSE
BEL20 CLOSE
2460
2450
2440
2430
09 11

Jupiler league & CHAMPIONNATS étrangers

EUROPA LEAGUE en live sur talibre

CHAMPIONS LEAGUE en live sur talibre

BLOGS
La rédaction
Les internautes

VOTRE BLOG en moins de 5 minutes

SERVICES
Programmes TV